



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.07.2014

W45

10km

Kreisrekord

40:30 min Gunda Lindig 1960 LG Alte Salzstraße 01.05.2000 Kaltenkirchen

Bestleistung 2013

45:41 min Carola Eberhardt 1968 TuS Aumühle-Wohltorf 08.09.2013 Hamburg

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

50:38 min Nicole Finck 1969 Krummesser SV 01.06.2014 Ratekau

77:05 min Simone Bielfeld 1966 Möllner SV 25.07.2014 Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 22.02.2014

W45

Halbmarathon

Kreisrekord

1:30:10 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
-----------	--------------	------	--------------------	------------	------------

Bestleistung 2013

1:39:57 h	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	23.06.2013	Hamburg
-----------	------------------	------	----------------------	------------	---------

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

1:55:49 h	Nicole Finck	1969	Krummesser SV	22.02.2014	Kiel
-----------	--------------	------	---------------	------------	------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

W45

Kugelstoß (3kg)

Kreisrekord					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
11,41 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
7,23 m	Britta Höft	1969	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.